

Vrouwenraadaanbevelingen

Participatie van oudere vrouwen

De vrouwenraad vraagt aan de betrokken overheid :

1. Participatie

- Sensibiliserings- en bewustmakingscampagnes om de maatschappelijke (bestuurs) participatie van ouderen in het algemeen en van oudere vrouwen in het bijzonder te verhogen;
- Coachings- en begeleidingsprogramma's om oudere vrouwen te ondersteunen;
- Steun voor concepten als ritssysteem in ouderenverenigingen en raden. Dit om gelijke kansen te geven aan oudere vrouwen en oudere mannen in deze besturen;

Steun voor concepten als het ritssysteem en een evenredige vertegenwoordiging van vrouwen en mannen (bijvoorbeeld de 1/3^e regel) is niet alleen nuttig voor ouderenverenigingen en –raden, maar ook in het socio-culturele verenigingsleven en de andere verenigingen waar oudere vrouwen deel van uitmaken.

- Levenslang leren te bevorderen om zo beter oudere vrouwen te laten participeren (hierbij rekening houden met specifieke achtergrond van bijvoorbeeld allochtone oudere

vrouwen, oudere personen met handicap,...).

Bij de vorming moet voldoende aandacht zijn voor de basisvaardigheden om te kunnen participeren. Ook op hogere leeftijd hebben vrouwen op het vlak van onderwijs en toegang tot informatie immers een achterstand in te halen.

- Oudere vrouwen aan te moedigen om verantwoordelijkheid op te nemen binnen de politieke partijen. Ook op de kandidatenlijsten voor de verkiezingen verdienen zij een plaats. Vernieuwing hoeft niet uitsluitend verjonging te zijn.

2. Onderzoek

- Meer genderspecifiek onderzoek inzake de maatschappelijke participatie van ouderen;
- Meer genderconsulting en genderstatistieken over participatie (en andere aspecten die samenhangen met ouder worden) bij ouderen.

Het onderzoek en de statistieken moeten rekening houden met de heterogeniteit van de groep oude-



ren. De leeftijdsvariabelen moeten in rekening gebracht worden, bijvoorbeeld door een indeling in cohorten. Over die indeling kunnen afspraken gemaakt worden om de eenvormigheid van het onderzoek te garanderen.

3. Diversiteit

- Ondersteuning voor gender en diversiteit (zo ook oudere lesbiennes/homo's, allochtonen, personen met een handicap, jonge en oudere senioren,...) in de besturen van ouderenverenigingen en lokale ouderenadviesraden;
- Ondersteuning van netwerken voor oudere vrouwen van diverse origines;
- Acties om allochtone ou-

dere vrouwen vertrouwd te maken met de cultuur, de taal en het communicatiebeleid van lokale ouderenadviesraden;

Als opstap naar de lokale ouderenadviesraden kan de overheid acties opzetten om allochtone oudere vrouwen vertrouwd te maken met het socio-culturele verenigingsleven en de ouderenverenigingen.

- Lokale ouderenadviesraden te stimuleren aandacht te hebben voor knelpunten met betrekking tot oudere allochtone vrouwen;
- Ook ondersteuning van intergenerationele activiteiten.

Deze beleidsaanbevelingen zijn tot stand gekomen n.a.v. de artikels over participatie bij ouderen, vanuit genderperspectief. Ze werden opgemaakt door Els Messelis (Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen, te raadplegen op: www.vrouwenraad.be), in samenspraak met de Vrouwenraadwerkgroep Ouderen