

praktisch

INSCHRIJVING

Mogen wij u vragen voor 1 maart 2010 in te schrijven:

■ tel. 016-26 73 21

■ fax 016-26 73 01

■ jessy.clynen@vlaamsbrabant.be

■ d.m.v. bijgevoegde antwoordkaart

PLAATS

Provinciehuis - Provincieplein 1 - 3010 Leuven

DATUM

Zondag 7 maart 2010 van 13 tot 18 uur

BIJKOMENDE INFORMATIE

dienst diversiteit en gelijke kansen

Jessy Clynen

tel. 016-26 73 21 - jessy.clynen@vlaamsbrabant.be

beleidsverantwoordelijke

Karin Jiroflée, gedeputeerde voor gelijke kansen

tel. 016-26 70 29

Een initiatief van de provinciale dienst diversiteit en gelijke kansen
i.s.m. het provinciaal vrouwenoverleg

Provincie Vlaams-Brabant
t.a.v. Jessy Clynen
Provincieplein 1
3010 Leuven

Vlaams-Brabantse vrouwendag 2010



GRATIS
DEELNAME
IEDEREEN
WELKOM!

illustratie: agnesguldemont@hotmail.be

ZONDAG 7 MAART | PROVINCIEHUIS

Georganiseerd naar aanleiding van de internationale vrouwendag



PROVINCIE
VLAAMS • BRABANT

PROVINCIE VLAAMS  BRABANT

De Vlaams-Brabantse vrouwendag wordt jaarlijks georganiseerd naar aanleiding van de internationale vrouwendag. Deze dag is een trefpunt voor ontmoeting, uitwisseling, discussie en gezelligheid rond allerlei activiteiten georganiseerd door en voor vrouwen. Het thema van de vrouwendag 2010 is **'Megavrouwendag'** naar megamindy de gemaskerde supervrouw omdat we vandaag allemaal supervrouwen zijn. Supervrouwen die verschillende taken moeten combineren zoals opvoeding, huishouding, verzorging, werk, relatie,... Dit thema komt via verschillende workshops en lezingen aan bod.

U kan de hele middag binnenlopen.
De activiteiten starten om 13 uur en eindigen om 18 uur.

programma

VAN 13 UUR TOT 14.15 UUR

- Lezing over Time-management met heel concrete praktische tips door Rik Moons
- 2 workshops 'Mindfulness' door ITAM
- Workshop Aziatische massage door Mimi Woen On
- Lezing over sterke vrouwen
- Workshop handmassage als ontspanningstechniek
- Zumba
- Workshop 'Combinatie arbeid en gezin' door Rina Duro
- Lezing over 'Leven in een nieuw samengesteld gezin' door Yola Thienpont
- Knutselen van een juweel

VAN 14.45 UUR TOT 16 UUR

- Lezing over omgang met verdriet en verlies door Manu Keirse
- Lezing over sterke vrouwen
- Workshop Aziatische massage door Mimi Woen On
- Workshop 'Leren neen zeggen en erom gewaardeerd worden'
- Workshop handmassage als ontspanningstechniek
- Workshop over emotionele intelligentie
- 2 workshops Mindfulness door ITAM
- Knutselen van een juweel

VAN 16.30 UUR TOT 17.45 UUR

- Lezing over 'Seks, relaties en internet' door Bart Degryse
- Workshop handmassage als ontspanningstechniek
- Workshop 'Leren neen zeggen en erom gewaardeerd worden'
- Workshop 'Aziatische massage'

- Lezing 'Tieners op vrijersvoeten' door Katrien Vermeire
- Workshop 'Impact van religieuze en culturele waarden op het megavrouw zijn' door Khadija Aznag
- Workshop over emotionele intelligentie
- Knutselen van een juweel
- Lezing door Marleen Temmerman over haar ervaring met zwangerschap en geboorte bij Afrikaanse vrouwen
- Theatervoorstelling 'Roekeloze Rita' door Steph Goossens

doorlopend

- Manicure
- Infobeurs : mogelijkheid om kennis te maken met organisaties die inspanningen leveren inzake gelijke kansen voor vrouwen en mannen
- Gratis kinderopvang voor de kinderen van 2,5 tot 6 jaar
- Kleine attentie voor vrouwen
- Eetstanden

DEELNAME IS GRATIS

VERVOER:

De provincie voorziet een **gratis busdienst** voor mensen of groepen die moeilijk in Leuven geraken. Zie antwoordkaart.
Voor rolstoelgebruikers wordt er aangepast vervoer voorzien (tel. 016-26 73 35)
Iedereen is van harte welkom op deze feestelijke dag



antwoordkaart

Uw inschrijving ontvangen wij graag voor 1 maart 2010)

naam

voornaam

adres

telefoonnummer

e-mail :

zal met _____ personen deelnemen aan de Vlaams-Brabantse vrouwendag

wenst met _____ personen mee te rijden met de bus uit:

- | | | |
|---|------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Diest | <input type="checkbox"/> Zaventem | <input type="checkbox"/> Halle |
| <input type="checkbox"/> Aarschot | <input type="checkbox"/> Vilvoorde | <input type="checkbox"/> Asse |
| <input type="checkbox"/> Scherpenheuvel | | |

(de opstapplaats en uren worden u na inschrijving schriftelijk meegedeeld)
U ontvangt deze uitnodiging omdat u bent ingeschreven in onze databank.
Gelieve een seintje te geven op 016-26 73 21 of gelijkekansen@vlaamsbrabant.be indien u hieruit wenst geschrappt te worden.